

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ТОГБОУ «Знаменская школа–интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ТОГБОУ «Знаменская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее по тексту школа-интернат) разработан в соответствии Конституцией Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации (далее – ТК РФ), Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.3286-15), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. N 26, ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599, приказом Министерства образования Российской Федерации от 10 апреля 2002 г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ», Уставом образовательной организации, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности обучающихся ТОГБОУ «Знаменская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» и обязательно для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.3. Организация образовательной деятельности в школе-интернате регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой-интернатом самостоятельно.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается в образовательном учреждении 1 сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,
во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,
в 5-10 классах — не менее 34 учебных недель без учета трудовой и производственной практики, итоговой аттестации.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход). Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа-интернат может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования и науки Тамбовской области.

2.4. Школа-интернат работает по графику пятидневной рабочей недели с 1 по 10 класс и в одну смену.

Начало учебных занятий - 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.5. Максимальная продолжительность урока (академический час) во 2–10 классах составляет - 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе - 30 минут в первом полугодии и 40 мин. – во втором полугодии. Расписание предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

Обязательным во всех классах является проведение в течение урока физкультурных пауз.

2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10, 15 минут и две больших перемены после 2 и 3 уроков – по 20, а после 6 урока – динамическая пауза для обучающихся начальных классов 35 минут.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

Построение учебного процесса проводится с учётом биоритмологических закономерностей умственной работоспособности детей и подростков. Им соответствуют:

- проведение учебных занятий в первую смену;
- преподавание наиболее трудных предметов на 2-3 уроках;
- планирование контрольных работ, изложение нового материала с учётом того, что наиболее высокий уровень функционального состояния центральной нервной системы обучающихся приходится на вторник и среду.

2.8. Во второй половине дня организуется самоподготовка обучающихся, а также различные виды деятельности и отдыха, направленные на физическое, трудовое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. В школе-интернате устанавливается режим дня, обеспечивающий

научно-обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, лечения, составленный с учётом круглосуточного пребывания обучающихся в школе-интернате

Режим дня обучающихся

3.Режим питания обучающихся

7.00-подъем	
7.10-7.20-зарядка	
7.20-7.35- утренний туалет	
7.35-8.00-прогулка	
8.00-8.20-завтрак	
8.20-8.30-подготовка к урокам	
1-4 классы	5-10 классы
1 урок - 8.30-9.10, перемена 10 минут	
2 урок - 9.20-10.00, перемена 20 минут	
3 урок - 10.20-11.00, перемена 20 минут	
4 урок- 11.20-12.00, перемена 15 минут	
5 урок- 12.15-12.55	5 урок-12.15-12.55, перемена 15 минут
12.55-13.30-перемена (динамическая пауза)	6 урок - 13.10-13.50, перемена 10 минут
13.30-14.00 - Обед	14.00-14.25- Обед
Тихий час- 14.00-15.30	7 урок – 14.25-15.05, перемена 10 минут
15.30-16.00- Прогулка	15.15-16.00- трудовой/спортивный час
16.00-полдник	16.10-полдник 16.10-16.30- перемена, подготовка к выполнению домашнего задания 16.30-18.00-самоподготовка
16.10-17.10-самоподготовка	18.00-18.15- перемена
17.10-17.20-перемена	18.15-19.00-внеклассное занятие
17.20-17.50-внеклассное занятие	19.00-19.30- прогулка
17.50-18.50-прогулка	19.30-20.00- ужин
18.50-19.30- свободное время, организованные игры	20.00-20.30- свободное время, занятия по интересам
19.30-20.00 - ужин	20.30-21.00- вечерний туалет, подготовка ко сну
20.00-20.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну	21.00-сон
20.30-сон	

3.1. Обучающиеся, проживающие в школе-интернате, обеспечиваются бесплатным пятиразовым питанием.

Обучающиеся, не проживающие в школе-интернате, обеспечиваются бесплатным двухразовым питанием.

3.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждённым на каждый учебный период директором школы-интерната.